みなみふらの ボランティアつうしん

10月号（2026年9月29日発行）

図書室ボランティア 活動しました！

読書の秋ですね♪図書室ボランティアでは、毎月第３木曜日を中心に、午後からの時間にて活動しています！
新刊や旧作、絵本や小説など、毎回たくさんの本に劣化防止の専用カバーをかけてくださっています。

気泡が入らないように、そーっと丁寧に劣化防止フィルムを本に貼っていく作業ですが、皆さん御手のもの！！
実際に体験してみると、コツをつかむまで難しそうに感じますが、一冊出来上がった時の達成感もあり、本への愛着が湧いてきます♡　次回は１０月１５日（木）です！

図書室ボランティアも読書の秋も楽しんでみませんか♪



今年も始まりますよー♪

いきいき 脳の健康教室

毎年１０月から翌年3月までの半年間、簡単な「読み書き」や「計算」、1から100までの数字を並べていく「すうじ盤」へ挑戦したりと、楽しく取り組んでいます。

お勉強は難しそうと思われる方もいらっしゃるかと思いますが、脳の健康教室は『学習』ではなく『**楽習**』です！簡単な問題を解くことで脳が楽しさを感じ活性化されたり、マル付けサポーターの方や参加者仲間とのおしゃべりも楽しみのひとつです♪「数分間、少しのことに取り組む」を習慣づけて、脳に良いこと始めてみませんか？

期　間	令和８年１０月７日から 令和９年３月１７日までの毎週水曜日
時　間	９：３０から１１：００の間で３０分程度
場　所	保健福祉センターみなくる
対象者	町内在住の満６５歳以上の方で、毎週水曜日に通うことが出来る方
参加費	月額　１，２４０円（教材費等）

申込・お問い合わせは、社会福祉協議会（☎39-7711）まで
※開催期間中は、参加申し込みを随時受け付けております。
ご興味のある方は、ぜひご連絡ください。

いきいき脳の健康教室の運営を手伝っていただける、教材のマル付けボランティアスタッフ「教室サポーター」も随時募集中です。
年齢不問ですので、小さなお子様が一緒でもOK！ちょっとした隙間時間や息抜きにボランティアで楽しみませんか♪

◇問合せ先◇　南富良野町ボランティアセンター／0167−39−7711

ボランティアカレンダー（令和8年10月）

日	月	火	水	木	金	土
朝晩が少しずつ寒くなり、秋を感じることが増えてきましたね。 「〇〇の秋」という言葉をよく耳にしますが、皆さんは何を思い浮かべますか。 「芸術の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」「食欲の秋」…「睡眠の秋」等々、夏の暑さと打って変わって気温もちょうどよく、過ごしやすいこの季節。たくさんの楽しみがありますね。 ですが、**乾燥の秋！**インフルエンザも例年よりはやく流行中！？ うがい手洗い、加湿といろいろな対策がありますが、最近では『**歯磨き**』も予防に効果的と言われています。帰宅後の**手洗い、うがい、歯磨き**、口腔ケアで感染症から身を守り、秋を思いっきり楽しみましょう♪			7日より毎週水曜日スタート！ ✎いきいき脳の健康教室 9:30～保健福祉センターみなくる	1	2 ふまねっと「南7」の集いはお休みです。次回11月6日(金)活動予定です！ ♡お助けボランティア 10:00～12:00 デイサービスゆうゆう	3
4	5 ♡お助けボランティア 10:00～11:00 デイサービスゆうゆう	6 ♡お助けボランティア 10:00～11:00 デイサービスゆうゆう	7 ☆つくろいものボランティア 9:00～11:00からまつ園作業所 👣ふまねっとサポーター 10:45～11:30 保健福祉センターみなくる ♡お助けボランティア 10:00～11:00 デイサービスゆうゆう ♧買い物支援ボランティア 15:40～16:15 くるみ園	8	9	10
11	12 スポーツの日 👣ふまねっとサポーター 10:45～11:30 保健福祉センターみなくる ♡お助けボランティア 10:00～11:00 デイサービスゆうゆう	13 ♡お助けボランティア 10:00～11:00 デイサービスゆうゆう	14 ✎いきいき脳の健康教室 9:30～ 保健福祉センターみなくる ♧買い物支援ボランティア 15:40～16:15 くるみ園	15 📖図書室ボランティア 13:00～15:00 保健福祉センター図書室	16 ♡お助けボランティア 10:00～12:00 デイサービスゆうゆう	17
18	19 ♡お助けボランティア 10:00～11:00 デイサービスゆうゆう	20 ♡お助けボランティア 10:00～11:00 デイサービスゆうゆう ♧手芸ボランティア 13:30～15:00 くるみ園	21 ✎いきいき脳の健康教室 9:30～ 保健福祉センターみなくる ♧買い物支援ボランティア 15:40～16:15 くるみ園	22 ♡お助けボランティア 10:00～11:00 デイサービスゆうゆう	23	24
25	26 ♡お助けボランティア 10:00～11:00 デイサービスゆうゆう	27 ♡お助けボランティア 10:00～11:00 デイサービスゆうゆう	28 ✎いきいき脳の健康教室 9:30～ 保健福祉センターみなくる ♡お助けボランティア 10:00～11:00 デイサービスゆうゆう ♧買い物支援ボランティア 15:40～16:15 くるみ園	29 ♡お助けボランティア 10:00～11:00 デイサービスゆうゆう	30 ♡お助けボランティア 10:00～12:00 デイサービスゆうゆう	31