

 **みなみふらの**  
**ボランティアつうしん**  
**10月号** (2025年9月30日発行)  
ディサービスゆうゆう  
**夏祭りボランティアが**



祭

## 活動しました！

8月26日・27日・28日の3日間、計6名のボランティアさんに昼食作りをお手伝いいただき、夏祭りを実施しました！

焼きそばの調理やスイカの切り分け等のお手伝いをお願いし、調理終了後には利用者と一緒に昼食を召し上がっていただきました。



利用者からは「とてもおいしかった」「毎週お祭りでも良いね」等と好評でした。お手伝いいただいたボランティアのみなさん、ありがとうございました！



今年も  
始まります！

# いきいき 脳の健康教室

毎年10月から翌年3月までの半年間、簡単な読み書き・計算をする、脳の健康教室を開催しています。



とき 令和7年10月8日から  
令和8年3月18日 毎週水曜日  
10時00分頃から約30分程度  
場所 保健福祉センターみなくる  
申込 社会福祉協議会(39-7711)



「数分間、少しのことに取り組む」を習慣づけて、脳に良いこと始めてみませんか？  
お申込み、お問い合わせは社協まで！

◆「お試しでやってみたい！」也大歓迎！  
お試し用教材を用意していますので、お気軽にお声がけください。