

みなみふらの ボランティアアツうしん

9月号(2023年8月29日発行)

ふれあいサロン「ぎふ」

初めての〈モルック〉に 挑戦しました！

8月17日のサロンで、最近話題の「モルック」を行ないました。

モルックは勝敗を競う競技ですが、初めて実際に行なったため、交流を主に楽しみながらの実践となりました。

初めてでしたが気軽に楽しむことができて、盛り上がったサロンでした♪



モルックメモ

- ・フィンランドの伝統的なゲームを基に、老若男女問わず楽しむことができる競技。
- ・20センチほどの木の棒(モルック)を投げて、1から12の番号が書かれた木のピン(スキットル)を倒し、ぴったり50を目指します。
- ・得点の数が独特で、倒れたのが1本だけの場合表示されている数字が得点となり、複数本の場合は倒れた本数が得点となります。

ふまねっと サポーター講習会開催の おしらせ

日時 2023年9月27日(水)

13:00~16:30

会場 富良野市複合庁舎1階 会議室C・D

対象 どなたでも受講OK！

※サポーターの資格を持っている方は対象になりません。

内容 ふまねっとの運動効果や運動の開発目的、ふまねっとサポーターの役割等

申込 9月11日(月)までに社会福祉協議会までご連絡ください。

☎0167-39-7711

※受講枠に限りがあるため、受講希望の方は早めに申込をお願いします。



一緒に楽しく
活動しましょう♪

◇問合せ先◇ 南富良野町ボランティアセンター/39-7711