

みなみふらの ボランティアアツうじん 10月号(2023年9月26日発行)

受講者
大募集中!

いきいき



脳健康教室

毎年10月から約半年にわたって、簡単な読み書き・計算をする、脳健康教室を開催しています。

とき 令和5年10月4日から
令和6年3月13日 毎週木曜日
10時00分頃から約30分程度
場所 保健福祉センターみなくる
申込 社会福祉協議会(39-7711)

「数分間、少しのことに取り組む」を習慣づけて、脳に良いこと始めてみませんか?
お申込み、お問い合わせは社協まで!
◆「お試しでやってみたい!」も大歓迎です!

東町ふれあいサロン「いこい」に

お邪魔しました!

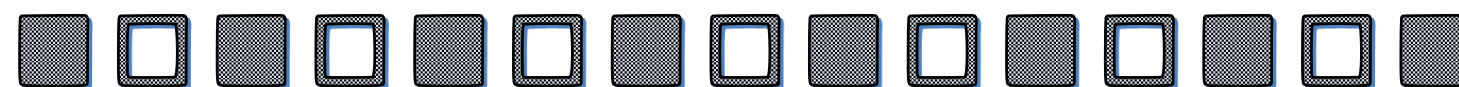


9月15日のサロンで、社協の事業などについてパンフレットを見ながらお話させて頂きました。

コロナの影響でサロンの訪問ができず、社協についてお話させていただく機会もありませんでしたが、少しずつ緩和されてきた中で、良い機会となりました。ありがとうございました!

次回のサロンでは新そばの試食会と合わせて、初めてモルックに挑戦します!

サロンの様子は次号でご報告させていただきます!



サロンで「モルック」

やってみませんか?

木製の棒を投げて木製のピンを倒していく、最近話題のモルックをサロンで挑戦してみませんか?

▶モルックのココがスゴイ!

- ・老若男女誰でもできる→木の棒を投げるだけ!
 - ・場所を選ばない→いつものサロンの場所でできる!
 - ・シンプルなルールで奥が深い
- イメージ: ボーリング+カーリング+ダーツ
相手の勝利を妨害しながら、50点を目指します!
用具一式揃っているの、ぜひお問い合わせください。

◇問合せ先◇ 南富良野町ボランティアセンター/39-7711