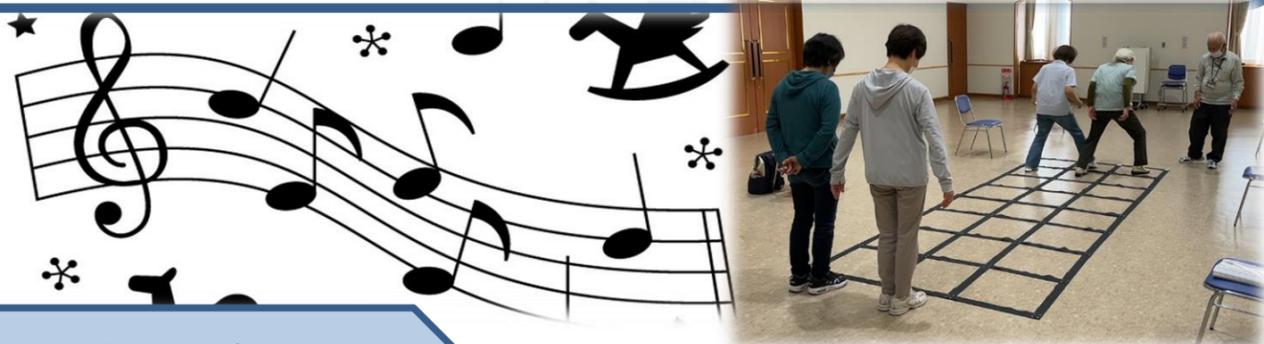


みなみぶらの ボランティアアツうしん 10月号(2022年9月27日発行) 元気に活動中です!

ふまねっと「南プ」の集い

9月2日にふまねっとのステップ練習を行ないました。
ラジオ体操で体を動かすことを意識したり、ステップ練習で体を動かすと同時に脳を働かせるなど、充実した時間となっています。
未経験でも大歓迎! 意外と難しくて楽しいふまねっとをやってみませんか?
次回の活動は10月7日(金)です。ぜひ参加してみてください!



くるみ園手芸ボランティア

以前ご寄付いただいたビーズやフェルトセットなどを使用し、おしゃれなマスク紐を作ったり、おままごとセットを作っています。入居者とボランティアさんの会話も弾み、入居者は作品作りにとても楽しんで取り組まれています。
次回の活動は10月11日(火)です。



今年も
始まります!

いきいき

脳の健康教室



毎年10月から約半年にわたって、簡単な読み書き・計算をする、脳の健康教室を開催しています。

とき 令和4年10月5日から
令和5年3月22日 毎週水曜日
10時00分頃から約30分程度
場所 保健福祉センターみなくる
申込 社会福祉協議会(39-7711)

受講者随時募集中!

「数分間、少しのことに取り組む」を習慣づけませんか?

お申込み、お問い合わせは社協まで!

◇問合せ先◇ 南富良野町ボランティアセンター/39-7711