



みなみぶらの

ボランティアアツうしん

11月号 (2021年11月2日発行)

ふまねっと「南プ」の集い



楽しく活動中です!



毎月1回、ふまねっとのステップ練習を行なっています。感染症の影響で、隣の人とハイタッチをするステップが難しくなってしまいましたが、距離を保って歌いながら、

楽しく練習を行なっています。

第1金曜日に練習していますので、これからの寒い季節、少しだけ体を動かしてみませんか?



童謡に合わせてたくさんのステップを練習します。

すれ違う難しいステップにも挑戦!

体を動かせばこれからの寒い季節でも体はポカポカです☆



いきいき脳の健康教室

今年も
始まりました!

毎年10月から3月までの半年間、くもんの教材を使用する「いきいき脳の健康教室」が今年も始まりました!

感染症予防のため、今年は^{がくしゅう}楽習後の交流時間が設けられず少し寂しさを感じておりますが、皆さん元気に教室に通っていただいています。



10

8



4+5=?

久しぶりに再会できたサポーターさんと近況を報告し合うなど、終始笑顔で^{がくしゅう}楽習されております。

サポーター、^{がくしゅう}楽習者は随時募集しています
お問い合わせは社協まで!

◇問合せ先◇ 南富良野町ボランティアセンター/39-7711