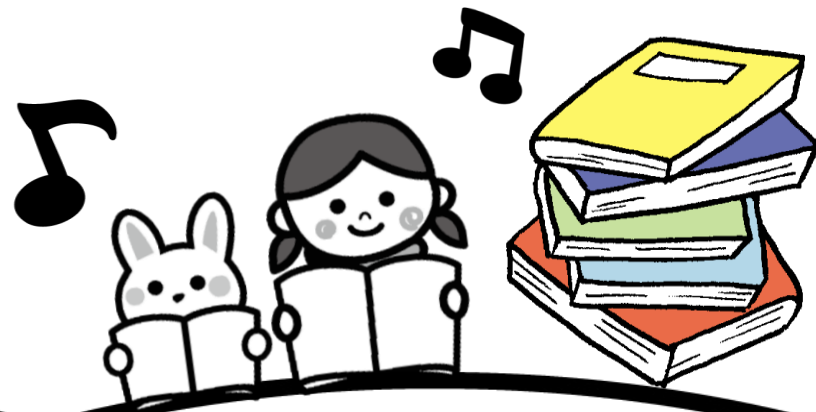
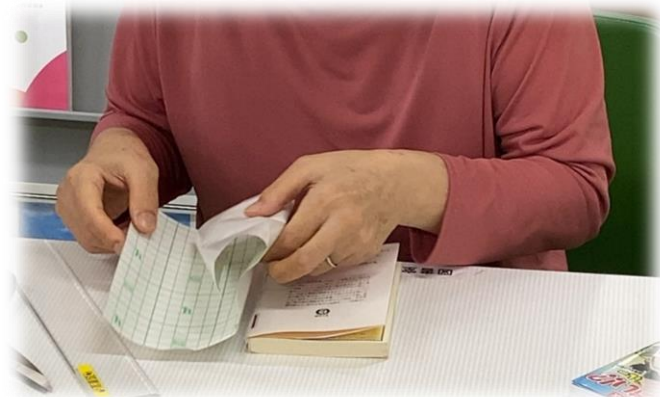


# みなみふらの ボランティアつうしん 10月号(2020年9月29日発行)

## 図書室 ボランティア



毎月第3木曜日に、図書室の本にカバーをかけていただくボランティアが活動しています！

本が破れるのを防いだり、日焼けして色あせないように、紫外線をカットする専用のカバーをかける作業をしていただいています。

いつも丁寧にカバーをかけてくださっているボランティアの皆さん、ありがとうございます！

## 千里大学 お助けボランティア



千里大学生による、デイサービスゆうゆう・かなっぷのお助けボランティアが活動してくれています。

一時期は、新型コロナウイルスの影響で活動がお休みとなっていました。少しずつ活動を再開しているところです。

ゆうゆう・かなっぷでは、お茶出しや利用者さんの話し相手、入浴後のドライヤー等を行なっています。

利用者の皆さんもボランティアさんが来るのを楽しみに待っています。

お手伝いに来てくださっているボランティアさん、いつもありがとうございます！

## ふまねっとサポーター出張します！

～ ふまねっとをやってみませんか？ ～

「ふまねっと」とは、童謡のリズムに合わせてあみを踏まないように注意深く、ゆっくり慎重に歩く運動です。簡単なステップから難しいステップまで、たくさんのステップがあるため、自分に合った難易度で挑戦することができます。

初級編・中級編のDVDが社協にありますので、サポーターの出張と一緒に試してみませんか？

ふまねっとサポーターの出張依頼やお問い合わせにつきましては、社協までご連絡ください。

