

# みなみふらの ボランティアつうしん 5月号(2020年4月28日発行)

少しだけ

## ボランティア活動が 再開しました!

新型コロナウイルス感染予防のため、2月末から3月までお休みさせていただいたボランティア活動ですが、4月に入り、少しだけ活動を再開させていただきました。

マスクの着用、活動前に手指の消毒、人と人との間隔を広げること等、十分に注意しながらの活動となったため、ボランティアの皆さんにはご不便をおかけしています。

久しぶりの活動とあって、外出自粛中の話や手作りマスクの話等で盛り上がりました。

4月に再開できた、ボランティア活動の一部をご紹介します。

ふまねっとサポーター  
in 生きがいデイサービス



図書室  
ボランティア

デイサービス  
学習療法サポーター



## 5月からの活動について

新型コロナウイルスに関して緊急事態宣言が発令されたことを受けまして、5月のボランティア活動をお休みとさせていただきます。

再開する際にはボランティアセンターよりご連絡を取らせていただきます。

また、全ての公共施設の利用を停止していることから、サロン活動についても中止することとします。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※ボランティア活動・サロン活動がお休みのため、裏面のボランティアカレンダーをお休みさせていただきます。

### ★布マスクをリメイク★

手作りマスクを見かけることも多くなった現在、布マスクが立体マスクに進化すると話題になっています。

お家で眠りかけている布マスクを、立体マスクにグレードアップして使用しませんか?

#### ★布マスクを解体

縫い目をほどこいて紐を外す。二カ所しかなく、簡単に外せるそうです。

#### ★水通しする

ガーゼは縮みやすいため、必ず水通しをしてください。2時間程水に浸し、しっかり乾燥させます。アイロンでシワを伸ばしましょう。

#### ★丁寧に手洗い

洗面器にたっぷりの水と、ほんの少しの衣類用洗剤を入れます。マスクを10分程浸します。軽く押し洗いして水を交換し、洗剤を流します。揉み洗いはしないでください。繊維が傷んでしまいます。水を絞って、乾いたタオルで挟み水気を切ってから干しましょう。裏面に型紙を載せたので、ぜひ参考にしてみてくださいね。