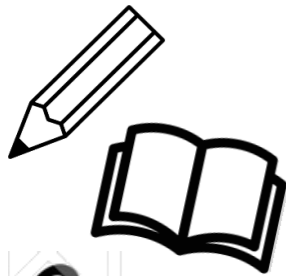


各班回覧



8
2
5

みなみふらの ボランティアつうしん

2月号 (2019年1月29日発行)

いきいき脳の健康教室

サポーターさんが活躍中です!



席が空くまでお茶を飲みながら
順番待ちです☆

10月から毎週水曜日の午前中、くもんの教材を使って簡単な読み・書き・計算の勉強をしています。

頭を使ったあとは、サポーターさんを含め、皆でお菓子を囲みながらお茶会となります。

最近の出来事や気になっていること、テレビで流れていた体に良い食べ物等のおしゃべりを楽しみます!

ふまねっと「南フ」の集いが

活動しています!



毎月1回、金曜日にふまねっとのステップ練習を行っています。1時間程の活動ですが、10分程ストレッチを行ない、体を暖めてからステップの練習に入ります。

サポーターさんは生きがいサービスでも活動してくださっていて、最近では興味を持ってくださった方が徐々に練習に参加してくださっていて、簡単なステップにアレンジを加えたり、皆で歌を歌いながら練習したりと、楽しく賑やかに練習しています。

活動日程につきましては、裏面のボランティアカレンダーを参考にしてください。来月は2月15日(金)に活動しますので、興味のある方は気軽にいらっしゃってください♪

☆☆おしらせ☆☆

ボランティアルーム特別企画を行ないます!

日時 2月24日(日) 10:00~14:00

場所 保健福祉センターみなくる 1階 ホール

内容 みんなで一緒に手打ちうどん作りに挑戦します!

昼食の合間に、認知症サポーター養成講座を行ないます。

持ち物 上靴、エプロン、三角巾(タオルなど)

どなたでも参加OKです! お友達等お誘い合せの上、ぜひご参

◇お問合せ先◇ 南富良野町ボランティアセンター / 39-7711