



みなみふらの ボランティアつうしん 11月号(2017年10月31日発行)

けい
傾

ちょう
聴

にゅう
入

もん
門

9月13日に傾聴講座を行ないました！五十嵐先生を講師に迎えて開催したこの講座は、50名以上の方が参加してくださいました。

参加者からは、

- ・本当に言いたいことは言えない
 - ・主人が話を聞いてくれることは普通と思っていたが、とても大切なことに改めて気づかされた
 - ・相手の話を先回りして言ってしまうたり、決め付けたり、日常のささいな出来事について反省すべきと多々感じさせられた
 - ・相手の心に寄り添うことの大切さが改めて知りました
- など、たくさんの感想をいただきました。

たくさんの方のご参加、ありがとうございました！



デイサービスで秋の行事を 実施しました！

生きがいデイサービス

10月2日と10月4日に、十勝方面へお出かけしました！

然別湖で紅葉した木々を眺めながら湖畔のレストランで食事をしました。参加されたボランティアさんからは、

- ・天気が良くて暖かかった
- ・利用者とたくさん話すことができた
- ・紅葉が見頃で、自分自身も楽しめた

などの感想をいただきました。ありがとうございました！



デイサービスゆうゆう

10月19日と10月20日に、手打ちそばが振舞われました！

ボランティアさんには、そばをゆでてもらったり、そばの上に乗せるてんぷら作りをしていただきました。打ったばかりのそばを食べた利用者さんはとても満足していたようで、中にはおかわりをする方もいました。

参加されたボランティアさんに感想を聞くと、「皆さんとても楽しそうで、おいしー！って言って食べていた」と言っていました。

お手伝いしていただき、ありがとうございました！

