

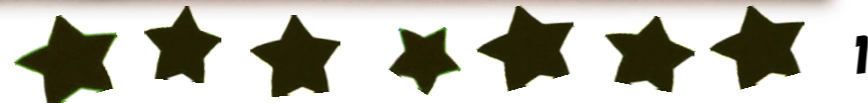
各班回覧

# みなみらの ボランティアつうしん 10月号 (2015年10月1日発行)



## デイサービスゆうゆう お出かけボランティア

9月の3日(木)、4日(金)に、幾寅デイサービスでお出かけし、計7名のボランティアさんにお手伝いして頂きました！  
この日は芦別方面に行き、百年記念館で昔の農機具を見学したり、道の駅で買い物を楽しみました！  
途中雨が降りましたが、利用者さんと一緒に楽しい時間が過ごされたようです。



## 平成27年度 かみかわ富良野沿線部 ボラネットスキルアップ講座

9月13日(日)に富良野で、平成27年度ボラネットスキルアップ講座に参加しました！  
今年度は4名のボランティアさんが参加し、午前中は健康で元気にボランティアを行なうために、日頃から自分でできる簡単なストレッチを体験しながら学びました。



午後からはリハビリとフラメンコを融合した「リハメンコ」を体験しました。  
「リハメンコ」とは、「フラメンコのリズムを取りながら歌を歌う」というもので、皆さん初めてだったので、とても楽しく体験することができました。  
「楽しかった！」という感想をたくさんいただき、事務局もうれしい限りです！  
来年度の参加、ぜひみなさんよろしくお願い致します！

# ボランティア 募集中

社協では現在、ボランティアさんを募集しています。  
いろいろなボランティアが活動しているので、裏面のボランティアカレンダーをチェックしたり、興味のある方はぜひお問い合わせください。

### ★お出かけボランティア★

デイサービスのお出かけで、荷物を持ちたり、車いすを押していただいたり簡単なお手伝いをお願いしています。  
季節に合わせて年に何回か行なっていて、これからの時期は紅葉を見にお出かけします。  
デイサービスの利用者さんと昼食や買い物など、一緒に外出を楽しみませんか？

昼食代などかかった費用は、ボランティア活動費として最大600円支給されます！  
お出かけの際に、社協で保険をかけているので、お出かけ中にケガをしても安心です！

↓デイサービスお出かけボランティアの様子



興味がある方はぜひ、社協(39-7711、川上・丹羽)までご連絡下さい。よろしくお願いします。



