

# みなみふらの ボランティアつうしん 11月号 (2014年11月1日発行)



## いきいき脳の健康教室



くもん学習療法がスタートしました！  
簡単な問題でも継続することによって、脳が活性化されるようです。



### 収集ボランティア

### 中古衣料



10月2日に中古衣料を行いました！  
総重量95kgの衣料を、4名のボラン  
ティアさんに仕分けて頂きました。  
最近再び集まってきたので、次回行う  
時はぜひご参加ください！

### エコキャップ



10月7日にエコキャップを行いました！  
今回仕分けて頂いたエコキャップは  
7袋になりましたので、5袋を業者さ  
んに送ることができました！



次回 11月11日(火)  
13:30からやります!!



### 継続は力なり

勉強した後は甘いものを食べておしゃべりします♪

## 急募

みなくるの2階でやってるデイサービスで調理員が不足しています。

デイサービスで出す昼食作りの簡単なお手伝いを  
毎回2名ずつくらいボランティアさんをお願いしています。

★曜日…月曜日と水曜日(毎週)★

★時間…9:00～13:00(多少変更あり)★

★昼食のメニューは決まっています★

★段取りは職員にお任せください★

★調理が苦手でも大丈夫です★

簡単なお手伝いです。随時募集しています。

ご協力よろしくお願いたします!!







